



noviny

Bistrotékoviny říjen

ŠKOLA VAŘENÍ

Naučte se vařit
jako profesionál

str. 1



RŮŽOVÝ ŘÍJEN

Obchodní dům pomáhá

str. 2



BALANCE:

POHYB A RELAX

Neděle jen pro vás

str. 2



ŠKOLA VAŘENÍ – ZÁŽITEK, KTERÝ CHUTNÁ

Vařte s jistotou a radostí **po boku profesionálů**. Škola vaření v Bistrotéce Valachy otevírá nabitý **podzimní program plný kurzů**, ze kterých si vybere opravdu každý.

Naučte se péct **křupavý kváskový chléb**, dokonalé **makronky**, **dorty** či **vánoční cukroví**. Pokud ale dáváte přednost slané kuchyni, přijďte si na své u celé řady asijských specialit (**thajská, vietnamská, indická, korejská** kuchyně, **sushi** nebo oblíbené knedlíčky), ale také u evropských a světových směrů – od **Itálie** a **Francie** přes **Španělsko** až po **Mexiko** či kurzy zaměřené na maso.

Jedním z největších lákadel Školy vaření je její **lektorský tým**. Účastníci se mohou těšit na setkání s kuchařskými esy, mezi nimiž nechybí ani známé tváře z televizní **show Hell's Kitchen – Twi a Petja**.

K oblíbeným a stálým lektorům patří také **Tomáš Černý** – šéfkuchař, spolujitel a ikona vyhlášené restaurace **Dejvická 34**. Je držitelem prestižního ocenění **Zlatý kuchař 2024**, jeho restaurace se pyšní michelinským oceněním **Bib Gourmand** a v průvodci **Gault&Millau drží tři kuchařské čepice**. Vařit pod jeho vedením je zážitek, na který se nezapomíná.

Vyberte si svůj podzimní kurz:

12. a 13. 10. 2026	Knedlíčky napříč Asií s Twi Nguyen	NOVINKA
14. 10. 2026	Korejská kuchyně s Twi Nguyen	NOVINKA
21. 10. 2026	Sushi s Juliem Surmajem	
25. 10. 2026	Thajská kuchyně s Tondou Bradáčem	OBLÍBENÉ
27. 10. 2026	Mexická kuchyně s Honzou Kopeckým	
10. 11. 2026	Vietnamská kuchyně s Mayem Tran Hau	
15. 11. 2026	Francouzská kuchyně s Petjou Fondou	NOVINKA



Přijďte si užít příjemný čas plný skvělé atmosféry, nových dovedností a nezapomenutelných chutí.



KVALITA A ČERSTVOST

Lokální produkty

Chcete mít na stole opravdu **čerstvé a kvalitní potraviny** a zároveň podpořit **regionální výrobce**? Stavte se do obchodu Bistrotéky Valachy. Najdete u nás pečlivě vybraný sortiment od lokálních dodavatelů, na jejichž poctivou práci se můžete spolehnout.

Ráno si k nám můžete zastavit pro **čerstvé pečivo z naší vlastní pekárny**, které pro vás peče náš tým každý den, aby bylo stále křupavé a voňavé. K tomu u nás pořídíte třeba **farmářská vejce z Farmy Valcha** nebo skvělé **řemeslné pivo Nachmelená opice**.

Přijďte si vybrat kvalitu – těšíme se na vaši návštěvu!



OBJEVTE NOVINKY!

NOVÁ NABÍDKA NA PEKAŘÁKU

Na dobrou **snídaní**, rychlý **oběd**, odpolední **svačinu** nebo prostě **jen tak na chuť** – dobré jídlo pro každou příležitost na vás čeká na Pekařáku. A nově jsme pro vás **rozšířili naši nabídku** o celou řadu dobrot! Ochutnejte třeba nadýchaný točenec, poctivý tvarohový závin a spoustu dalších novinek. Zastavte se a vyberte si to své.

TIP: Vychutnejte si u nás také skvělou kávu.



OBJEVTE NOVINKY V NAŠEM OBCHODĚ BISTROTÉKA VALACHY



Sušené mango v čokoládě RAWNICE

- nedoslazované mango, obalené v mléčné čokoládě s křupavými arašidy

79 Kč



Podzimní sirupy ze Sirupárny

- Rakytník & pomeranč
- Mateřídouška & zelený čaj
- Zázvor

185 Kč



Italské chlazené těstoviny De Angelis

- Čerstvé italské těstoviny s jemnou strukturou, plnější chutí a rychlou přípravou

od 45 Kč



Šumivá ovocná vína Katlenburger

- Ovocná šumivá vína s příjemným perlením, svěží chutí a nižším obsahem alkoholu

229 Kč



Lyo ovoce v jogurtové UBE polevě

- Křupavé mrazem sušené jahody a černý rybíz v jemné jogurtové polevě s exotickým UBE

75 Kč



Fermentovaná rajčatová zálivka Fermato

340 ml

- Legendární medovo-hořčičná zálivka v podání Fermato

219 Kč

OBCHODNÍ DŮM SE OPĚT ZBARVÍ DO RŮŽOVA po celý říjen

Obchodní dům Zlín se už popáté zapojí do **Růžového října**, který připomíná význam **prevence rakoviny prsu** a zároveň pomáhá těm, kteří to potřebují. Z každého říjnového nákupu věnujeme **1 Kč** na podporu onkologie **Krajské nemocnice T. Bati**. K dobré věci tak můžete přispět i při návštěvě naší **restaurace**. Do Růžového října se zapojí podniky napříč Obchodním domem, fotbalový klub **FC Zlín** i hokejový klub **RI Okna Berani Zlín**. Letošním ambasadorem je herec **Lukáš Hejlík**, který se 9. října zapojí také do programu při utkání FC Zlín se Slavií Praha. V pasáži Obchodního domu si budete moci prohlédnout také **výstavu** organizace **Bellis**, která podporuje ženy s rakovinou prsu, provádí je léčbou a věnuje se také prevenci. Celá akce se koná pod záštitou hejtmana Zlínského kraje.

RŮŽOVÝ ŘÍJEN

Společně pro onkologii



KÁVA A DEZERT V BISTROTÉCE VALACHY

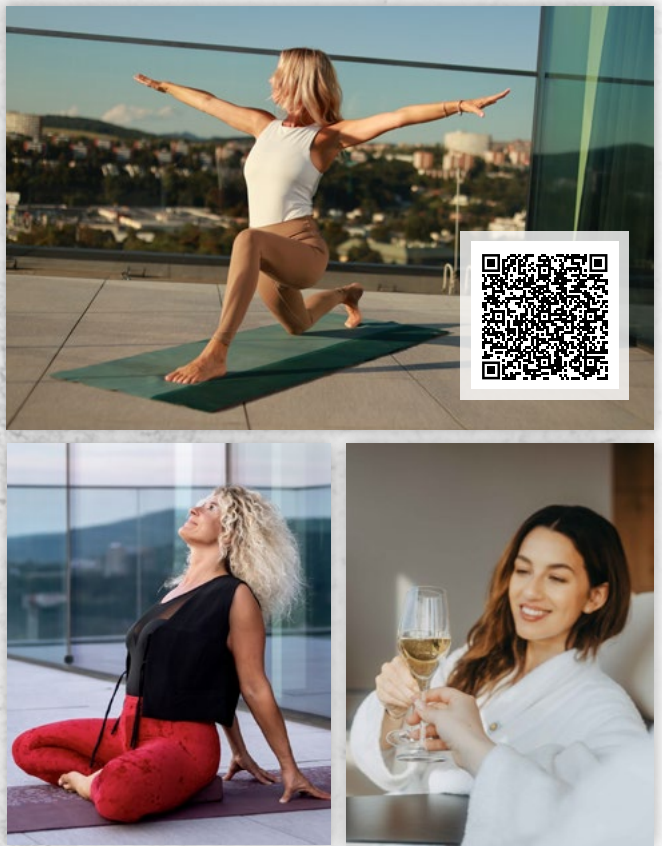
Nechte se zlákat novými **dezerty v Bistrotéce Valachy**. Náš cukrářský tým pro vás připravil nabídku, která propojuje neotřelé **kombinace chutí, poctivé suroviny a dokonalý vzhled**. Stavte se do kavárny na **šálek kávy nebo mat-chu** a vyberte si z **8 originálních novinek**. Každý kousek nabízí jedinečný zážitek, který vás prostě bude bavit objevovat. Který zkusíte jako první?

TIP: Dezerty Bistrotéky Valachy si můžete vychutnat také v **Café & Bar Desítka** – v útulném prostředí 10. patra Obchodního domu s nádherným výhledem na Zlín.



BALANCE: POHYB A RELAX v Energy Spa

Spojte **radost z pohybu**, skvělé jídlo a celodenní relaxaci v **Energy Spa**, kde na vás čekají **sauny, relaxační zóny, hydromasážní bazének** a dokonalý odpočinek. Vyberte si pilates nebo jógu pod vedením zkušených lektorek a dopřejte si neděli, která bude patřit jen vám.



- 25. 10. | Bára Kurinová (Spa Pilates & Brunch)
- 15. 11. & 6. 12. | Dáša Zemanová (Spa Joga & Brunch)

Cena: 2 300 Kč / osoba

- Lekce na 60 minut a 15 minut protažení
- Neomezený vstup do Energy Spa
- Velkorysý brunch včetně nápojů ve Vital Baru

Rezervace: rezervace@obchodnidum.cz

Zajímá vás, co je u nás nového?

Sledujte nás na Facebooku, Instagramu a našich webových stránkách www.bistrovalachy.cz



/bistrotekavalachy



/bistrotekavalachy

Chcete být v obraze a vědět, co se děje v Bistrotéce Valachy? Přihlaste se k odběru newsletteru na odkaze www.bistrovalachy.cz/odber-novinek.

