BISTROTÉKA VALACHY

noviny

Bistrotékoviny / leden

7 čerstvé 7 dní v týdnu

FIT DEN – Dopřejte si chvíle relaxu při exotické masáži a následném fit menu str. 1

Petr Janda v Galerii Desítka 2. 4.
Koncertní večer s degustačním menu str. 1

ALFONS MUCHA
Výstava šperků a umění od 18. 1. v Galerii Desítka str. 2

Leden s vinařstvím – KOVÁŘ

Každý měsíc vám v bistru představujeme jedno vinařství

Nabídka vín KOVÁŘ

Bílá vína	0,15 l	0,75 l
Ryzlink rýnský	95 Kč	420 Kč
Muškát moravský	85 Kč	390 Kč
Červené víno	0,15 l	0,75 l
Pinot Noir & Merlot Reserva	105 Kč	490 Kč

Víno si můžete vychutnat na skleničku nebo si objednat celou láhev. Pokud vám zachutná, můžete si ho odnést i domů. Všechna nabízená vína zakoupíte i v našem obchodě.

POLEDNÍ MENU

Denně výběr z minimálně čtyř jídel včetně low carb

Každý den pro vás vaříme obědy z těch nejkvalitnějších zdrojů. Suroviny odebíráme jen od zaručených dodavatelů a dbáme na to, aby váš oběd u nás byl co nejvydatnější.

Na poledním menu pro vás máme vždy dvě polévky a každý den čtyři hlavní jídla včetně steaků z čestru. Od pondělí do pátku pak ještě navíc připravujeme čerstvou pastu a risotto.

LOW CARB jídlo: Každý den v menu najdete i jedno "odlehčené" jídlo. Low carb se vyznačuje způsob stravování, kdy je v pokrmech výrazně snížen obsah sacharidů a naopak navýšen o tuky.

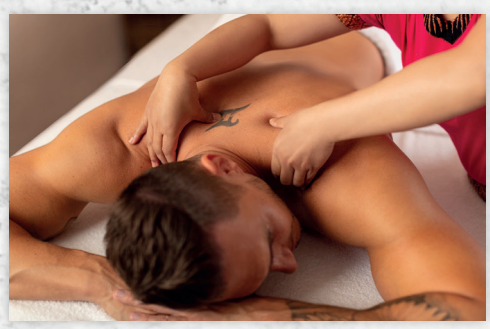
Polední menu servírujeme denně 11:00 – 14:00.

Dopřejte si den pro sebe v centru Zlína: FIT DEN

Odpočiňte si po Vánocích a užijte si příjemnou **exotickou masáž ve Fyzio Garden** a pak **pozdní oběd či večeři** u nás v Bistrotéce Valachy nebo Baru 1931. Vyberte si dle své libosti **ayurvédskou, thajskou či khmérskou masáž** v délce 50, 80 nebo 100 minut a následně, jen o pár kroků dál, si vychutnejte vynikající **fit menu v Bistrotéce Valachy**. Čekat na vás bude **welcome drink** v podobě prosecca La Farra, **polévka** z červené čočky a kokosového mléka a jako **hlavní jídlo** vepřová panenka sous-vide s pečenou zeleninou s bylinkami a šalotkovou omáčkou, nebo salát s pečenou dýní, dýňovými semínky, kroketami z kozího sýru a pomerančovým vinaigrette.

- Fit den je v nabídce od 1 690 Kč / osoba (dle délky zvolené procedury a varianty menu).
- Fit menu servírujeme od 15:00 v Bistrotéce Valachy nebo v Baru 1931, kde vám rádi zařídíme rezervaci.

Více informací na **www.fyziogarden.cz**



2. 4. v Galerii Desítka

Exkluzivní koncertní večer s Petrem Jandou

Zveme vás na jedinečný zážitek! Komorní koncert frontmana legendárního Olympicu v Galerii Desítka v Obchodním domě Zlín.

Součástí večera bude tříchodové degustační menu šéfkuchaře Bistrotéky Valachy.

Petr Janda letos se svou kapelou OLYMPIC oslavil neuvěřitelných 60. let na hudební scéně. V průběhu večera nabídne posluchačům většinu svých hitů v akustické verzi za doprovodu klávesisty Pavla Březiny. Informace a vstupenky na **www.obchodnidum.cz**

FENOMEN DLOUHOVĚKOSTI

13. – 14. 1. 2024

Nalaďte své tělo do fyzické i duševní pohody. Druhý lednový víkend proběhne v Galerii Desítka 2. ročník Festivalu zdraví.

FENOMEN DLOUHOVĚKOSTI
- pro dlouhý vzkvétající život

V 10. podlaží Obchodního domu Zlín proběhne Festival zdraví již podruhé. Navazuje na Fenomen odolnosti, který se uskutečnil v lednu 2023.

V průběhu celého víkendu budete nahlížet na fenomeny z oblasti zdraví a pozitivního myšlení. Lektoři vás budou vyzývat k dialogu, propojování, spolupráci a hledání cest, jak si každý může udržet vysoký věk ve zdraví a výborné kondici. A to skrze přijetí zodpovědnosti za své tělo, myšlenky i emoce. Těšit se můžete na Jaroslava Duška, Vladimíra Rychlíka, Josefa Šálka, Helenu Máslovou a další.

Informace a vstupenky najdete na webu:
www.obchodnidum.cz

Nedělní brunche v Galerii Desítka – první letošní už v březnu!

Na nedělní brunche se můžete těšit i v letošním roce. Rezervujte si místa již nyní a užijte si příjemně strávené dny s přáteli u vynikajícího jídla a pití. Na brunchi si pochutnáte na specialitách našich kuchařů, dezertech našich cukrářek, kávě, vínu, pivu a nealko nápojích – vše je v ceně.

Tradičně brunch doplňuje **živá hudba a ochutnávka moravských vín s vinařem.**

Více informací na **www.bistrovalachy.cz**

- Místo: **Galerie Desítka** – 10. poschodí Obchodního domu Zlín
- Termíny: **31. 3. 2024** 10:00 - 14:00
  5. 5. 2024 10:00 - 14:00
  9. 6. 2024 10:00 - 14:00
- Cena: **1 590 Kč**
- Rezervace: **rezervace@obchodnidum.cz**

NEPŘEHLÉDNĚTE V NAŠEM OBCHODĚ

Akční okýnko z obchodu

Lanýžový salám a vyzrálé guanciale

- Vyzrálé italské Guanciale, bez kterého nejsou ty správné "carbonara" a salám s lanýžem, pro milovníky této výrazné delikates

890 Kč/kg

Sušené švestky a meruňkyr

- 100% natural
- Nesířené, nedoslazované, bez konzervantů

švestky 59 Kč
meruňky 69 Kč

Popcort v barevné čokoládě Royal Jack

- Ručně a šetrně vyráběný popcorn obalený v mléčné, karamelové a bílé čokoládě s malinovým prachem nebo spirulinou

129 Kč

Moravské víno KOVÁŘ

- Vína rodinného vinařství z obce Vlčnov
- Při nákupu celého kartonu u nás máte sklepní ceny
- Po celý leden rozlévané víno v bistru

Těsto na pizzu

- Stačí rozbalit, potřít a skládat ingredience podle vašeho gusta

42 Kč

Natřito Topnatur

- Vynikající krémy z piemontských oříšků

249 Kč

ŠKOLA VAŘENÍ /termíny 2024/

Zpestřete si dlouhé zimní večery a zdokonalte své kulinářské umění.

Na kurzech vaření se setkáte s uznávanými zkušenými šéfkuchaři a lektory. Máte tak možnost zavařit si s šéfkuchařem michelinské restaurace Tomášem Černým či vítězkou televizní soutěže Peče celá země Martinou Kynstlerovou.

Vytipovali jsme pro vás pár kurzů, které byste neměli přehlédnout:

- 17. 1. / 20. 3. **Tajemství makronek**
- 22. 1. / 21. 2. / 11. 3. / 24. 4. **Moderní odpalované těsto**
- 31. 1. / 13. 2. / 27. 3. **Výroba čokoládových pralinek**
- 5. 3. **Dokonalá příprava zvěřiny**
- 6. 3. **Vietnamská kuchyně**
- 10. 3. **Thajská kuchyně III**
- 13. 3. **Pečení dokonalých dortů**
- 17. 4. / 15. 5. **Kurz pečení frgálů**
- 25. 3. / 12. a 13. 5. **Steaky a omáčky I.**

TIP: Škola vaření je skvělým originálním dárkem k narozeninám, výročí i svátku. Na kurzy vám rádi vystavíme dárkový poukaz.

Informace ke všem kurzům najdete na **www.bistrovalachy.cz.**

(*Změny vyhrazeny.*)

Bar 1931

LOUNGE BAR 1931 ZLÍN

Ochutnejte nové zimní drinky a speciality sezónního menu

Užijte si chladný leden v našem stylovém Baru 1931 Vychutnejte si nové drinky ze zimního menu, které zahřejí tělo a potěší chuťové pohárky.

Od pondělí do soboty si tady můžete pochutnat na vynikajících specialitách od kuchařů Bistrotéky Valachy. K tomu doporučujeme skleničku moravského vína či kvalitních bublinek.

Jako sladkou tečku po jídle doporučujeme dezert našich cukrářek, na kterém si můžete pochutnat v Baru 1931, v kavárně i bistru. K tomu samozřejmě šálek dobré kávy.

Až do února bar zdobí 12 000 skleněných baněk z Irisy.

APERITIVO TIME

Speciální nabídka v odpoledním čase. K vybraným drinkům vám nachystáme drobný snack (miska s grissini, olivami a oříšky). **Jen za 105 Kč!**

Aperitivo time platí **od pondělí do soboty od 15:00 do 19:00.**

ALFONS MUCHA v Galerii Desítka od 18. 1.

Nenechte si ujít výstavu legendárního secesního malíře, grafika a designéra. Čeká vás více než 100 Muchových děl a uměleckých realizací.

Na výstavě se můžete těšit na Muchovy slavné divadelní plakáty a litografie, mezi nimi i více než dvoumetrový plakát Gismonda, který Alfons Mucha vytvořil pro svou múzu Sarah Bernhardt.

Uvidíte mistrovy osobní věci nebo šperky vytvořené zlatníkem Georgesem Fouquetem. Ke zhlédnutí bude i legendární brož Chryzantéma nebo prsten Sarah, hadí náramek i náhrdelník Maruška.

Součástí výstavy budou také prodejní šperky Jarmily Muchy Plockové, mistrovy vnučky, která se nechává inspirovat sborníkem Documents décoratifs, který Mucha navrhl pro umělecké řemeslníky a školy.

Výstavu obohatí dobové fotografie, pohlednice, bankovky a taky předměty spojené s jeho civilním životem – paraván na převlékání, váza na květiny, stojánek na vajíčko či kaviárová miska.

Výstava bude otevřena denně 10:00 – 18:00

VEČERNÍ KOMENTOVANÉ PROHLÍDKY

Užijte si nevšední zážitek z výstavy a zúčastněte se večerní komentované prohlídky! Ve vybraných termínech vás čeká 20minutová komentovaná prohlídka s galeristou Pavlem Chmelíkem, poté si můžete užívat večerní výstavu s jedinečnou atmosférou s výhledem na večerní Zlín. Večerní prohlídky budou probíhat od 25. 1. každý čtvrtek od 19:00 do 20:00. Z důvodu omezené kapacity je nutná rezervace.

Veškeré informace k výstavě na www.obchodnidum.cz

Zajímá vás, co je u nás nového?

Sledujte nás na Facebooku, Instagramu a našich webových stránkách **www.bistrovalachy.cz**

/bistrotekavalachy **/bistrotekavalachy**

Chcete být v obraze a vědět, co se děje v Bistrotéce Valachy? Přihlaste se k odebírání newsletteru na odkaze **www.bistrovalachy.cz/odber-novinek**